


Министерство образования Красноярского края

Краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Техникум горных разработок имени В.П.Астафьева»

Рекомендовано:

Методическим объединением  
общеобразовательного цикла.

 /Н.В. Сазонова/

«17» сентября 2020 г.

Утверждаю:

Зам. директора по УР КГБПОУ  
«Техникум горных разработок имени  
В.П.Астафьева»

 /Ю.В. Попова/  
«18» сентября 2020 г.

Комплект

контрольно-измерительных материалов

учебной дисциплины

ОУД.06 ОБЖ

43.02.15 Поварское и кондитерское дело

специальность

п. Ирша  
2020

# **Контрольно-измерительные материалы для промежуточной аттестации по учебной дисциплине Основы безопасности жизнедеятельности.**

## **1. Общие положения**

Промежуточная аттестация по дисциплине **Основы безопасности жизнедеятельности** проводится в форме **дифференцированного зачета**.  
Время выполнения задания 30 мин.

Дифференцированный зачет позволяет оценить следующие результаты освоения учебной дисциплины:

*умения:*

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы
- оказывать первую помощь пострадавшим.

*знания:*

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях в том числе в условиях противодействия терроризма как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задача и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;

- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении и оснащении воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Дифференцированный зачет проходит в форме теста.

Обучающиеся допускаются к сдаче зачёта при выполнении всех видов практической и самостоятельной работы, предусмотренных рабочей программой и календарно-тематическим планом дисциплины.

На выполнение тестового задания отводится 40 минут.

Тестовые задания оцениваются по 5-ти бальной шкале следующим образом:

- вопросы на выбор варианта ответа оцениваются в 1 балл;
- вопросы на установление соответствия и знание основных понятий в 2 балла;
- за неверный ответ или его отсутствие баллы не начисляются.

#### **Критерии оценивания:**

Тестовые задания оцениваются по 5-ти бальной шкале следующим образом:

Оценка «5» (отлично) соответствует 91% – 100% (правильных ответов 16-15).

Оценка «4» (хорошо) соответствует 80% – 90% (правильных ответов 14-13).

Оценка «3» (удовлетворительно) соответствует 51% – 79% (правильных ответов 12-9).

Оценка «2» (неудовлетворительно) соответствует менее 51% правильных ответов.

#### **Инструкция для обучающихся:**

Внимательно прочитайте задание. Обдумайте.

Задание состоит из 16 вопросов с вариантами ответов.

Выберите правильный ответ.

Время выполнения задания 40 мин – тестирование по вариантам.

## **Задания для оценки освоения дисциплины:**

### **Дифференцированный зачет по основам безопасности жизнедеятельности**

---

#### **Вариант 1**

- 1) Назовите венерическое заболевание.**  
А) бронхит      Б) сифилис      В) гепатит
- 2) Выберите один из симптомов острой сердечной недостаточности**  
А) кожа бледная, покрыта испариной  
Б) рвота  
В) судороги
- 3) Какую информацию необходимо указать в записке, прикрепляемой к жгуту:**  
А) фамилию, имя, отчество пострадавшего, время получения ранения;  
Б) дату и точное время (часы и минуты) наложения жгута;  
В) дату, точное время (часы и минуты) наложения жгута, а также фамилию, имя, отчество пострадавшего, фамилию, имя отчество наложившего жгут.
- 4) Как правильно обработать рану?**  
А) продезинфицировать рану спиртом и туго завязать;  
Б) смочить йодом марлю и наложить на рану;  
В) обработать рану перекисью водорода;  
Г) смазать саму рану йодом;  
Д) посыпать солью
- 5) Какие известны факторы воздействия (риска) на здоровье человека?**  
А) гомеопатические;  
Б) физические;  
В) химические и биологические;  
Г) социальные и психические.
- 6) Какие известны виды микроорганизмов, влияющих на организм человека?**  
А) сапрофиты;  
Б) спорофиты;  
В) условно патогенные;  
Г) болезнетворные (патогенные);  
Д) безусловно патогенные.
- 7) Каковы внешние признаки большинства инфекционных заболеваний?**  
А) снижение температуры тела;  
Б) подъём температуры тела;  
В) озноб, разбитость во всём теле;  
Г) головная боль.
- 8) Какими путями обычно передаются инфекции?**  
А) фекально-оральным;  
Б) фекально-капельным;  
В) воздушно-капельным и жидкостным;  
Г) контактным или контактно-бытовым путём, а также переносчиками зоонозных инфекций.
- 9) Дополните предложение.**  
Иммунитет с биологической точки зрения-это...  
А) основа хорошего здоровья каждого человека;

Б) способ защиты внешнего постоянства организма от живых тел или веществ, несущих в себе признаки генетически чужеродной информации;

В) способ защиты внутреннего постоянства организма от живых тел или веществ, несущих в себе признаки генетически чужеродной информации;

Г) способы защиты организма от живых существ и вредных веществ.

**10) Дополните предложение.**

Здоровый образ жизни – это...

А) способ существования разумных существ;

Б) государственная политика, направленная на формирование у людей правильного поведения;

В) индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление своего здоровья.

**11) Перечислите основные составляющие тренированности организма человека?**

А) сердечно-дыхательная выносливость;

Б) сердечная сила и дыхательная выносливость;

В) мышечная сила и выносливость;

Г) скоростные качества и гибкость.

**12) Каковы основные признаки отравления человека никотином?**

А) покраснение лица, повышение температуры тела;

Б) кашель, тошнота;

В) головокружение;

Г) горечь во рту.

**13) На какие железы внутренней секреции алкоголь оказывает наиболее сильное отрицательное воздействие?**

А) на щитовидную;

Б) на слюнные и лимфатические;

В) на поджелудочную;

Г) на половую.

**14) На сколько короче продолжительность жизни алкоголика по сравнению с непьющим человеком?**

А) на 5 лет

Б) на 2 года

В) на 10 лет

Г) на 15

лет

**15) Какую помощь необходимо оказать пострадавшему при алкогольном отравлении?**

А) положить на живот горячую грелку;

Б) уложить набок и очистить дыхательные пути, а также промыть желудок;

В) положить на голову холодный компресс и вызвать «скорую помощь»;

Г) дать понюхать ватку, смоченную нашатырным спиртом;

**16) В чём заключается помощь пострадавшему при наркотическом отравлении?**

А) уложить пострадавшего на спину;

Б) очистить дыхательные пути пострадавшего;

В) уложить пострадавшего на бок или живот;

Г) дать понюхать пострадавшему ватку, смоченную в нашатырном спирте и вызвать «скорую помощь»;

**Вариант 2**

**1) Как можно заразиться СПИДом?**

- А) через вещи больного
- Б) через кровь
- В) при рукопожатии

**2) Назовите один из симптомов инсульта**

- А) кашель
- Б) слюнотечение
- В) рвота

**3) К закрытым повреждениям относятся:**

- А) вывихи, растяжения, ушибы;
- Б) ссадины и раны;
- В) царапины и порезы

**4) Каковы основные признаки наружного кровотечения?**

- А) медленное и тягучее кровотечение;
- Б) быстрое и пульсирующее кровотечение;
- В) сильная боль в повреждённой части тела;
- Г) кровь ярко-красного цвета;
- Д) кровь темно-красного цвета.

**5) Каковы признаки поверхностного венозного кровотечения?**

- А) кровь спокойно вытекает из раны;
- Б) кровь фонтанирует из раны;
- В) кровь ярко-красного цвета;
- Г) кровь тёмно-красного цвета;
- Д) слабость.

**6) Каким образом наложить жгут при артериальном кровотечении?**

- А) прижать пальцем артерию ниже кровотечения;
- Б) прижать пальцем артерию выше кровотечения, на 3-5 см выше раны  
наложить вокруг конечности чистую мягкую ткань;
- В) плотно приложить жгут к конечности и сделать необходимое количество оборотов, а также прикрепить к жгуту записку с указанием даты и точного времени наложения;
- Г) доставить пострадавшего с наложенным жгутом в медицинское учреждение;
- Д) на 3-5см ниже раны наложить вокруг конечности чистую ткань.

**7) Как правильно наложить давящую повязку?**

- А) обработать края раны перекисью водорода или марганцовкой;
- Б) обработать края раны вазелином или кремом;
- В) прикрыть рану стерильной салфеткой, а на неё положить сложенный в несколько раз бинт;
- Г) наложить повязку.

**8) Укажите признаки внутреннего кровотечения?**

- А) порозовение кожи в области повреждения;
- Б) посинение кожи в области повреждения;
- В) учащённый слабый пульс и частое дыхание;

- Г) кашель с кровянистыми выделениями;
- Д) повышение артериального давления;
- Е) чувство неутолимого голода.

**9) В чём заключается оказание первой медицинской помощи при незначительных открытых ранах?**

- А) промыть рану содовым раствором и обработать её спиртом;
- Б) промыть рану перекисью водорода (раствором марганцовки) и обработать её йодом;
- В) смазать рану вазелином или кремом;
- Г) заклеить рану бактерицидным пластырем или наложить стерильную повязку.

**10) Каким образом оказывается первая медицинская помощь при ушибах?**

- А) наложением холода на место ушиба;
- Б) наложением тепла на место ушиба;
- В) наложением на место ушиба тугй повязки и обеспечением повреждённому месту покоя.

**11) В чём заключается оказание первой медицинской помощи при растяжениях?**

- А) наложить на повреждённое место холод;
- Б) наложить на повреждённое место тепло;
- В) наложить на повреждённое место тугую повязку и обеспечить ему покой;
- Г) доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

**12) Каким образом оказывается первая медицинская помощь при вывихах?**

- А) обеспечить повреждённой конечности покой;
- Б) наложить стерильную повязку и дать пострадавшему обильное питьё;
- В) наложить тугую повязку и дать пострадавшему обезболивающие средство;
- Г) доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

**13) Какой должна быть первая медицинская помощь при открытых переломах?**

- А) вправить вышедшие наружу кости;
- Б) остановить кровотечение и обработать края раны антисептиком;
- В) на рану в области перелома наложить стерильную повязку и дать пострадавшему обезболивающие средство;
- Г) провести иммобилизацию конечности в том положении, в котором она оказалась в момент повреждения.

**14) Как оказать первую медицинскую помощь при закрытых переломах?**

- А) провести иммобилизацию места перелома;
- Б) устранить искривление конечности;
- В) положить на место травмы холод и дать пострадавшему обезболивающее средство;
- Г) доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

**15) Какой должна быть первая медицинская помощь при подозрении на сотрясение головного мозга?**

- А) надо обеспечить пострадавшему абсолютный покой;
- Б) на голову пострадавшему наложить тёплую грелку;
- В) на голову пострадавшему положить холод;
- Г) вызвать врача.

**16) Как оказать экстренную реанимационную помощь пострадавшему?**

- А) положить пострадавшего на спину на твёрдую ровную поверхность;
- Б) положить пострадавшего на спину на мягкую ровную поверхность;
- В) произвести прекардиальный удар в область грудины;
- Г) приступить к непрямому массажу сердца и проведению искусственной вентиляции лёгких, вызвать «скорую помощь».

**Пакет проверяющего**

Эталон ответа ВАРИАНТ 2

Эталон ответа ВАРИАНТ 1

| № вопроса | Ответ   | № вопроса | Ответ   |
|-----------|---------|-----------|---------|
| 1         | Б       | 1         | Б       |
| 2         | Б       | 2         | А       |
| 3         | А       | 3         | Б       |
| 4         | В, Г    | 4         | В       |
| 5         | А, Г    | 5         | Б, В, Г |
| 6         | Б, В, Г | 6         | А, В, Д |
| 7         | А, В, Г | 7         | Б, В, Г |
| 8         | Б, В, Г | 8         | А, В, Г |
| 9         | Б, Г    | 9         | В       |
| 10        | А, В, Г | 10        | В       |
| 11        | А, В, Г | 11        | А, Б, Г |
| 12        | А, В, Г | 12        | Б, В, Г |
| 13        | Б, В, Г | 13        | В, Г    |
| 14        | А, В, Г | 14        | Г       |
| 15        | А, В, Г | 15        | Б, В, Г |
| 16        | А, В, Г | 16        | Б, В, Г |



## **ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ДИФФЕРЕНЦИРОВАННОМУ ЗАЧЕТУ**

1. Основные опасности вулкана.
2. Составные части вулкана.
3. Вулкан. Виды вулканов, классификация.
4. Как подготовиться к извержению вулкана.
5. Как действовать во время извержения вулкана.
6. Как действовать после извержения вулкана.
7. Виды снежной метели. Их различия.
8. Как подготовиться к снежному заносу.
9. Как действовать, при снежном заносе.
10. Как действовать, если застряли в снежный занос на автомобиле.
11. Первая помощь при обморожении.
12. В чем заключается основная опасность засухи для человека.
13. Как действовать во время засухи.
14. Землетрясение. Определение, виды.
15. Как действовать при землетрясении, если вы находитесь в здании.
16. Как действовать при землетрясении, если вы находитесь на улице.
17. Как действовать, если при землетрясении вы оказались в завале.
18. Что такое снежная лавина. Какова скорость ее смещения.
19. Как укрыться при сходе снежной лавины
20. Как определить свое положение, когда лавина остановилась.
21. Что такое молния. Ее опасность для человека.
22. Как действовать во время грозы.
23. Как действовать во время грозы на открытой местности.
24. Что такое наводнение. Его опасность, продолжительность.
25. Как подготовиться к наводнению.
26. Как действовать во время наводнения.
27. Правила эвакуации при наводнении.
28. Как действовать после наводнения.
29. Что такое оползень. Его причины.
30. Как подготовиться к оползню. Признаки оползня.
31. Как действовать во время оползня. После оползня.
32. Что такое сель. Причины схода селевого потока.
33. Действия при селевом потоке. Действия после схода селя.
34. Что такое ураган, буря смерч. Правила поведения на улице.
35. Ураган, буря, смерч. Правила поведения в помещении.
36. Цунами. Причины, опасность.
37. Как подготовиться к цунами. Признаки цунами.
38. Правила поведения при цунами.
39. АХОВ. Опасность виды. Правила поведения в помещении.
40. АХОВ. Правила поведения на открытой местности.